Natuurlijk proces van borstvoeden en hoe moedermelkproductie goed op gang komt

Kraambureau Handle with care Geboortezorg

Training op 20 november 2018 van 17.00 – 20.00 uur   
Inclusief 15 minuten pauze

Programma aan de hand van powerpointpresentatie en interactief aan de hand van associatieoefening en stellingen ( mbv rood/groen of oneens/eenskaarten)

Introductie

Inleiding

Doel

Medewerkers van kraambureau Handle with care Geboortezorg zijn op de hoogte van de start van borstvoeding en kennen het belang van goed aanleggen, zodat het natuurlijk proces van borstvoeden wordt bevorderd

Twee casussen

17.00- 18.30 uur  
Goed aanleggen: foto’s goed/fout; uitleg melkproductie; hoe maak je genoeg melk; voedingshoudingen

Filmpjes:   
Babycrawl  
Attaching your baby at the breast (globalhealthmedia.com)  
Met de hand kolven ( stanford university)

18.30 uur Pauze

18.45 -19.55 uur   
Hoe vaak voeden. Aanlegproblemen. Vuistregels voor welslagen van borstvoeding en 5 standaarden Baby Friendly Nederland

19.55-20.00 uur  
Afsluiten Wrap up

Marga Wapenaar  
Lactatiekundige Praktijk Leiden